



Horaires d'ouverture du Dojo

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					8h45 - 9h30 Zazen
					9h45 - 10h45 Débutants
					11h00 - 12h00 Tous niveaux
		16h00 - 17h00 Enfants 7 - 9 ans			
17h15 - 18h15 Zazen*		17h15 - 18h15 Enfants 10 - 12 ans			
18h45 - 19h45 Armes Bokken	18h30 - 19h30 Tous niveaux	18h45 - 19h45 Armes Jo**	19h00 - 20h00 Débutants		
20h00 - 21h00 Tous niveaux		20h00 - 21h00 Tous niveaux	20h15 - 21h15 Tous niveaux		

Aïkido Enfants :

Cours de septembre à juin hors vacances scolaires

Aïkido Ados et Adultes :

Cours de septembre à juin sans interruption sauf vacances de Noël, 1 semaine pendant les vacances de février et Pâques

* Cours Zazen animé par l'association Dojo Bouddhiste Zen Clermontois ouvert à tous, pratiquants ou non d'aïkido.

** le dernier mercredi de chaque mois sera consacré à la pratique du jo Dori et jo Nage

Tarifs

Le pratiquant d'Aïkido devra souscrire une licence avec un certificat médical lui permettant de passer des grades et pratiquer dans tous les clubs.

Adolescents à partir de 13 ans / Adultes (1 cours d'essai gratuit)

Plein tarif = 287€ (37€ licence + 250€ cours)

Adolescents de 13 à 18 ans / Tarifs réduits * (1 cours d'essai gratuit)

Tarifs réduits* = 187€ ((37€ licence + 150€ cours)

Tarif extérieur régulier ou cours d'armes

Forfait = 100€

Enfants de 7 à 12 ans (1 cours d'essai gratuit)

Forfait = 125€ (25€ licence + 100€ cours)

Pratiquants Zazen du lundi

Se renseigner au près de la responsable Joelle Canivet au 04 73 33 69 76

(*) Etudiants, demandeurs d'emploi, ...

NB: l'inscription au club Aïkikai des Volcans donne aussi accès aux cours de l'Aïkido Club Clermontois.

